



	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.52	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.79	6.97	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.93	4.94	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>20.24</b>	<b>16.60</b>	<b>7.37</b>	<b>9.46</b>	<b>6.92</b>	<b>8.44</b>	<b>60.24</b>	<b>62.51</b>	<b>335.86</b>	<b>365.94</b>	<b>1.43</b>	<b>1.35</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	160	120	12.68	9.51	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>12.68</b>	<b>9.51</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.04	0.83	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
148./04	Суп с макаронными изделиями с мякотью птицы	200/15	150/15	7.14	6.64	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.29	17.29	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.05	3.12	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.31	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	2.00	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>35.70</b>	<b>33.11</b>	<b>36.66</b>	<b>30.80</b>	<b>25.66</b>	<b>22.30</b>	<b>118.85</b>	<b>94.88</b>	<b>860.02</b>	<b>710.02</b>	<b>11.16</b>	<b>8.99</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.54	2.03	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.61	4.35	3.48
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога со сгущенным молоком	150/10	100/15	51.42	35.66	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.52	0.39	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>55.70</b>	<b>39.30</b>	<b>27.94</b>	<b>19.58</b>	<b>18.40</b>	<b>13.19</b>	<b>55.40</b>	<b>42.04</b>	<b>503.47</b>	<b>369.74</b>	<b>5.22</b>	<b>4.11</b>
	Итого за день			<b>134.85</b>	<b>106.12</b>	<b>80.22</b>	<b>66.87</b>	<b>58.16</b>	<b>50.07</b>	<b>247.28</b>	<b>210.25</b>	<b>2087.05</b>	<b>1795.38</b>	<b>23.30</b>	<b>18.67</b>
	<b>СРЕДА 26/08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.78	6.97	8.30	6.23	8.95	7.30	27.04	20.28	200.65	150.55	1.50	1.13
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.98	4.83	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			<b>25.82</b>	<b>19.01</b>	<b>14.85</b>	<b>11.53</b>	<b>17.81</b>	<b>15.46</b>	<b>58.36</b>	<b>42.72</b>	<b>432.31</b>	<b>335.08</b>	<b>2.84</b>	<b>2.28</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком яблока	150	100	3.56	2.38	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			<b>3.56</b>	<b>2.38</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>12.48</b>	<b>9.60</b>	<b>49.92</b>	<b>38.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
14/10.	Салат из свежих помидоров	50	40	3.28	2.63	0.65	0.52	3.33	2.66	2.45	1.96	42.35		10.60	33.88
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	5.55	4.39	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	28.24	21.10	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.36	1.77	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.04	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>42.95</b>	<b>33.15</b>	<b>15.19</b>	<b>11.98</b>	<b>27.95</b>	<b>19.32</b>	<b>138.61</b>	<b>107.58</b>	<b>865.48</b>	<b>618.32</b>	<b>82.49</b>	<b>87.72</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.19	1.19	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			<b>11.72</b>	<b>8.79</b>	<b>6.29</b>	<b>5.35</b>	<b>7.36</b>	<b>6.57</b>	<b>25.06</b>	<b>23.49</b>	<b>191.83</b>	<b>174.71</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	186	90	11.16	5.40	2.79	1.35	0.00	0.00	41.66	20.16	177.92	86.04	18.60	9.00
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16.75	16.75	15.77	15.77	2.76	2.76	7.30	7.30	117.00	117.00	2.29	2.29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.82	2.94	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.91	0.69	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>33.86</b>	<b>27.00</b>	<b>21.88</b>	<b>20.39</b>	<b>6.22</b>	<b>6.22</b>	<b>87.56</b>	<b>62.31</b>	<b>494.61</b>	<b>388.23</b>	<b>20.99</b>	<b>11.37</b>
	Итого за день			<b>117.91</b>	<b>90.33</b>	<b>58.21</b>	<b>49.25</b>	<b>59.34</b>	<b>47.57</b>	<b>322.07</b>	<b>245.70</b>	<b>2034.15</b>	<b>1554.74</b>	<b>111.81</b>	<b>105.58</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 27/08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.64	5.64	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	9.77	7.96	6.86	5.14	6.29	4.25	23.14	17.35	226.87	166.40	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.69	2.76	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			<b>25.09</b>	<b>22.35</b>	<b>16.49</b>	<b>14.37</b>	<b>18.54</b>	<b>16.10</b>	<b>51.23</b>	<b>41.09</b>	<b>488.00</b>	<b>404.94</b>	<b>0.14</b>	<b>0.14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			<b>3.98</b>	<b>3.51</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>9.00</b>	<b>7.80</b>	<b>36.00</b>	<b>31.20</b>	<b>3.00</b>	<b>2.60</b>
	<u>Обед</u>														
15/10.	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	40	2.83	2.26	0.52	0.42	3.00	2.40	1.74	1.39	36.04	28.83	8.12	6.50
135/04	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	13.97	13.13	5.50	5.10	8.50	7.63	3.88	3.01	139.68	120.33	17.41	13.17
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.15	16.73	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.43	3.41	4.50	3.90	6.75	5.85	22.26	19.29	168.15	145.73	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.01	0.76	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>46.91</b>	<b>39.52</b>	<b>21.34</b>	<b>19.70</b>	<b>28.10</b>	<b>25.64</b>	<b>82.07</b>	<b>68.17</b>	<b>696.92</b>	<b>606.15</b>	<b>26.63</b>	<b>20.58</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>10.53</b>	<b>7.60</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.43	1.14	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
ТТК-991к	Пудинг из творога "Морошка" со сгущенным молоком	150/10	100/15	44.93	31.45	20.66	14.38	12.46	9.01	38.75	26.87	349.75	246.14	4.09	2.81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.52	0.39	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>48.10</b>	<b>34.20</b>	<b>23.18</b>	<b>16.70</b>	<b>12.92</b>	<b>9.46</b>	<b>62.51</b>	<b>47.63</b>	<b>463.04</b>	<b>346.57</b>	<b>6.98</b>	<b>5.12</b>
	Итого за день			<b>134.61</b>	<b>107.18</b>	<b>65.06</b>	<b>53.88</b>	<b>62.99</b>	<b>53.84</b>	<b>211.60</b>	<b>169.91</b>	<b>1758.16</b>	<b>1445.94</b>	<b>42.24</b>	<b>32.66</b>
	<b>ПЯТНИЦА 28 /08</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.61	6.83	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.93	4.94	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			<b>25.60</b>	<b>18.98</b>	<b>9.75</b>	<b>7.82</b>	<b>14.69</b>	<b>12.66</b>	<b>60.88</b>	<b>46.83</b>	<b>412.92</b>	<b>332.55</b>	<b>1.60</b>	<b>1.37</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			<b>10.99</b>	<b>7.33</b>	<b>4.87</b>	<b>3.99</b>	<b>5.57</b>	<b>4.56</b>	<b>7.14</b>	<b>5.84</b>	<b>98.18</b>	<b>80.33</b>	<b>1.39</b>	<b>1.14</b>
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	40	1.85	1.48	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.71	3.76	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	12.55	12.55	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	150	130	6.10	5.28	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.66	2.00	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			<b>31.39</b>	<b>28.30</b>	<b>16.31</b>	<b>15.26</b>	<b>17.86</b>	<b>16.11</b>	<b>92.15</b>	<b>78.45</b>	<b>581.63</b>	<b>506.83</b>	<b>32.69</b>	<b>29.34</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/16	130/16	11.80	8.87	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			<b>11.80</b>	<b>8.87</b>	<b>4.05</b>	<b>3.11</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.79</b>	<b>5.22</b>	<b>74.20</b>	<b>57.08</b>	<b>5.49</b>	<b>4.22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	8.18	8.18	0.46	0.26	0.00	0.00	13.00	7.35	53.82	30.42	18.40	10.40
ТТК-208/10.	Макароньы, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9.06	9.06	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.91	0.69	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			<b>19.37</b>	<b>19.15</b>	<b>9.99</b>	<b>9.74</b>	<b>7.31</b>	<b>7.31</b>	<b>61.03</b>	<b>51.63</b>	<b>350.82</b>	<b>312.92</b>	<b>18.83</b>	<b>10.81</b>
	Итого за день			<b>99.15</b>	<b>82.63</b>	<b>44.97</b>	<b>39.92</b>	<b>48.86</b>	<b>43.28</b>	<b>227.99</b>	<b>187.97</b>	<b>1517.75</b>	<b>1289.71</b>	<b>60.00</b>	<b>46.88</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.33	271.5	204.4	312.2	237.0	1246.9	999.4	9433.6	7330.9	245.43	235.54

В среднем в день	117.22	93.07	54.30	40.88	62.44	47.40	249.38	199.89	1886.71	1466.18	49.09	47.11
------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

Генеральный директор



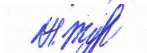
В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Л. Р. Загидуллина